自立支援センターうすい プログラム						
2023年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	クリーン アップうすい 藤本st整体 作業活動	センター内 清掃 作業活動	西岡筋トレ 作業活動	ecoワーク 作業活動	カラオケ作業活動	活動
	散歩 作業活動	図書館 作業活動	トラック整理 作業活動	SST 作業活動	買い物 コンビニ	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み	Youtube ストレッチ 作業活動	さくら園 作業活動	ecoワーク 作業活動	・バスハイク	休み
		利用者 ミーティング 自主活動	さくら園 トラック整理	SST 作業活動		
15	16	17	18	19	20	21
休み	クリーン アップうすい 作業活動	センター内 清掃 作業活動	歯科検診 作業活動	ecoワーク 作業活動	コスモス見学 作業活動 買い物 コンビニ	休み
	Book・Off 作業活動	セリア 作業活動	トラック整理 作業活動	珈琲タイム 作業活動		
22	23	24	25	26	27	28
休み	クリーン アップうすい 作業活動	DVD鑑賞 作業活動	ドンキ 作業活動	ecoワーク 作業活動	- バスハイク -	活動
	散歩 作業活動	セカンド ストリート 作業活動	トラック整理 作業活動	卓球 カラオケ		休み
29	30	31	-			
休み	クリーン アップうすい 作業活動	お菓子作り 作業活動			×	
	ハロウィン 飾りつけ 作業活動	カラオケ 作業活動	×			

- ・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、 またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。
- ・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。