# 生活介護すまいる　活動プログラム

## 2023.9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 書道教室<br>創作活動 | 創作活動 |
| | | | | | 健康リハビリ | すまいるカラオケ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休み | 和太鼓教室 | パッチワーク<br>教室<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | 集団リハビリ<br>コスモス | 創作活動 |
| | 体操＆<br>ウォーキング | 利用者<br>ミーティング | 個別支援会議 | 健康リハビリ | 小口確認<br>職員会議 | すまいるカラオケ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休み | サムライ<br>エクササイズ | 創作活動<br>カラオケBOX | トライアル<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | 書道教室<br>創作活動 | 創作活動 |
| | 体操＆<br>ウォーキング | 健康リハビリ | ヤマダ電機<br>体操＆<br>ウォーキング | 体操＆<br>ウォーキング | しまむら<br>体操＆<br>ウォーキング | すまいるカラオケ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休み | 休み | パッチワーク<br>教室<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | 休み | 休み | 創作活動 |
| | | 折り紙教室 | トライアル<br>創作活動 | | | クレープ<br>フェスティバル |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休み | 休み | 是石ST<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | バスハイク | 集団リハビリ | 創作活動 |
| | | 喫茶店<br>体操＆<br>ウォーキング | 青柳回診<br>体操＆<br>ウォーキング | バスハイク<br>トライアル | 健康リハビリ | すまいるカラオケ |

集団リハビリは井上STの指導にてストレッチ及びリハビリ体操・レクリエーションを行っていきます。

9/21（木）ミライステップ旅行オータムフェアがあります。くじゅう花公園に行きます。

9/23（土）昼食は豪華弁当となります。

9/27（水）バスハイクに行けない方のみトライアルに行きます。

9/28（木）バスハイクは直方イオン・トライアルに行きます。調理清掃が入ります。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。