自立支援センターうすい　プログラム

2023年　7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	クリーン アップうすい 七夕飾りつけ	散歩 作業活動	運動タイム 作業活動	ecoワーク 作業活動	買い物 作業活動	活動
	卓球 カラオケ	DVD鑑賞 作業活動	トラック整理 作業活動	ダイソー 作業活動	買い物 コンビニ	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	クリーン アップうすい 作業活動	センター内 清掃活動 作業活動	さくら園 作業活動	ecoワーク 石見キッチン 作業活動	バスハイク	活動
	BOOKOFF 作業活動	センター ミーティング 自主活動	さくら園 トラック整理 作業活動	西海岸 作業活動		休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み	クリーン アップうすい 作業活動	お菓子作り コンビニ 作業活動	ecoワーク 作業活動	買い物 作業活動	休み
		セカンド ストリート 作業活動	お菓子販売 トラック整理 作業活動	茶道 おやつタイム	買い物	
23	24	25	26	27	28	29
休み	クリーン アップうすい 作業活動	ハンドメイド 作業活動	卓球 カラオケ	ecoワーク 作業活動	バスハイク 防災 センター	活動
	夏野菜講座 作業活動	マンガ倉庫 作業活動	トラック整理 作業活動	珈琲 作業活動		休み
30	31					
休み	クリーン アップうすい 作業活動					
	ドンキ 作業活動					

・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、コロナ関係でプログラムを変更する事があります。
・2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。

・7月28日バスハイクの防災センターは、通院以外の方は全員参加です。