

自立支援センターうすい プログラム

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ecoワーク 作業活動	休み	休み	鯉のぼり 作業活動	休み	Youtube ストレッチ 作業活動
	西岡筋トレ 作業活動			カラオケ おやつタイム		休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み	買い物 コンビニ 作業活動	さくら園 作業活動	ecoワーク 作業活動	バスハイク	活動
		利用者 ミーティング 自主活動	さくら園 小口確認 トラック整理	SST 作業活動		休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	クリーン アップうすい 作業活動 藤本st整体	地域清掃 作業活動 ポートレース	セカンド ストリート 作業活動	ecoワーク しまむら 作業活動	買い物 散歩 (畑方面)	活動
	ダイソー 作業活動	カラオケ キッチンカー 作業活動 ポートレース	トラック整理 作業活動	林珈琲 作業活動	買い物 作業活動	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	健康診断	コンビニ 作業活動	西海岸 洗車 作業活動	ecoワーク 作業活動	バスハイク (センターを 健康診断会場 として 使います)	活動
	健康診断 作業活動	BOOKOFF 作業活動	トラック整理 作業活動	SST 作業活動		休み
28	29	30	31			
休み	クリーン アップうすい 作業活動	地域清掃 作業活動 登山	カラオケ センター内 掃除			
	散歩 (コスモス) 作業活動	新聞仕分け 登山	トラック整理 作業活動			