生活介護すまいる　活動プログラム

2023．4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						創作活動
						すまいるカラオケ
2	3	4	5	6	7	8
休み	和太鼓教室	パッチワーク教室 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	書道教室 創作活動	創作活動
	体操＆ ウォーキング	利用者 ミー ティン グ	ヤマダ電機 体操＆ウォーキング	健康リハビリ	DVD鑑賞 職員会議	すまいるカラオケ
9	10	11	12	13	14	15
休み	サムライ エクササイズ 小口確認	創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	創作活動	創作活動
	体操＆ ウォーキング	コスモス 体操＆ウォーキング	体操＆ ウォーキング	健康リハビリ	体操＆ ウォーキング	すまいるカラオケ
16	17	18	19	20	21	22
休み	和太鼓教室	パッチワーク教室 創作活動	トライアル 創作活動	バスハイク	書道教室 創作活動	創作活動
	体操＆ ウォーキング	折り紙教室	青柳回診	バスハイク トライアル	体操＆ ウォーキング	すまいるカラオケ
23	24	25	26	27	28	29
休み	サムライ エクササイズ	創作活動	休み	休み	コンビニ弁当　スイーツ	休み
	体操＆ ウォーキング	健康リハビリ			体操＆ ウォーキング	
30						
休み						

今月より第1，3月曜日に和太鼓教室が始まります。

4/20（木）穂波イオンに昼食外食で行きます。調理の清掃が入ります。居残りの方は弁当となります。

今月の是石STの創作活動はお休みです。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。