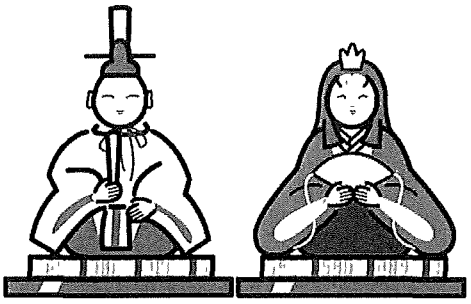
自立支援センターうすい　プログラム

2023年　3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ぐっちーの マネー講座 作業活動	ecoワーク センター内 飾りつけ 作業活動	買い物 作業活動	活動
			お雛様見学 作業活動 トラック整理	SST 散歩(Aso)	買い物 コンビニ	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	クリーン アップうすい 地域清掃	バレーボール 運動 カラオケ	さくら園 カラオケ 作業活動	ecoワーク 山歩き講座	バスハイク	休み
	セカンド ストリート 作業活動	利用者 ミーティング 自主活動	さくら園 作業活動 トラック整理	西岡筋トレ 作業活動		
12	13	14	15	16	17	18
休み	クリーン アップうすい 藤本st整体	ホワイトデー お菓子作り 作業活動	花粉症講座 作業活動	ecoワーク ダイソー① 作業活動	買い物 カラオケ	休み
	散歩 (コスモス) 作業活動	林珈琲 作業活動	ワークマン トラック整理 作業活動	SST ダイソー②	買い物	
19	20	21	22	23	24	25
休み	クリーン アップうすい DVD鑑賞	休み	洗車 センター内 清掃活動	ecoワーク 石見キッチン	バスハイク	休み
	シュープラザ 作業活動		A-Book Book・Off トラック整理	図書館 作業活動		
26	27	28	29	30	31	
休み	クリーン アップうすい カラオケ 地域清掃	洗車 作業活動 登山	ドンキ 作業活動	ecoワーク 作業活動	買い物 作業活動	3/13 小口確認・明細書渡し 3/28：登山 (長谷山) 30分程で登れる山です
	西岡ジム 山登りに 向けて	しまむら 作業活動 登山	ハンドメイド 作業活動 トラック整理	散歩 (お花見) 作業活動	買い物 作業活動	

・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、
またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。

・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので
ご了承ください。