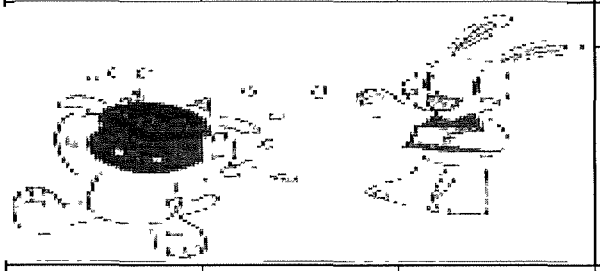
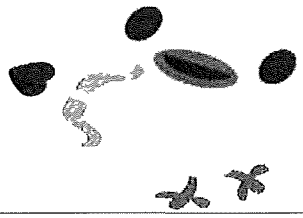
生活介護すまいる　活動プログラム

2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 親睦会	2 トライアル 創作活動 健康リハビリ	3 書道教室 創作活動 健康リハビリ	4 休み
5 休み	6 是石ST 創作活動 健康リハビリ	7 パッチワーク 教室 創作活動 利用者 ミーティング	8 トライアル 創作活動 体操＆ ウォーキング	9 トライアル 創作活動 健康リハビリ	10 小口確認 創作活動 DVD鑑賞 職員会議	11 休み
12 休み	13 サムライ エクササイズ 体操＆ ウォーキング	14 グループ外出 創作活動 グループ外出 創作活動	15 コスモス 創作活動 キッチンカー 健康リハビリ	16 コスモス 創作活動 健康リハビリ	17 書道教室 創作活動 健康リハビリ	18 休み
19 休み	20 ダイソー 創作活動 体操＆ ウォーキング	21 パッチワーク 教室 創作活動 折り紙教 創作活動	22 トライアル 創作活動 青柳回診 健康リハビリ	23 休み	24 創作活動 体操＆ ウォーキング	25 創作活動 すまいるカラオケ
26 休み	27 サムライ エクササイズ 体操＆ ウォーキング	28 グループ外出 創作活動 グループ外出 創作活動				

2/14(火)グループ外出は、さいはつ券が残っている方は必ず参加です。買い物でさいはつ券を全部使い切ります。

2/28(火)希望者 「しまむら＋資さんうどん」 と 「ドン・キホーテ＋マクドナルド」 に分かれて行きます。

・コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。