生活介護すまいる　活動プログラム

2020年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	小口確認 活動	休み	トライアル 活動	5周年記念 活動	図書館	レク
	健康リハビリ		健康リハビリ	5周年記念 活動	健康リハビリ	レク
8	9	10	11	12	13	14
休み	避難訓練	さむらいエクササイズ 活動	美術館 活動（トライアル）	美術館 活動（トライアル）	書道教室 活動	レク
	健康リハビリ	利用者ミーティング	美術館 （トライアル） 活動	美術館 （トライアル） 活動	職員会議 DVD鑑賞	レク
15	16	17	18	19	20	21
休み	ブックオフ 活動	パッチワーク教室 ブックオフ 活動	すまいる旅行 活動（トライアル）	すまいる旅行 活動（トライアル）	活動	レク
	健康リハビリ	折り紙教室 活動	すまいる旅行 活動（トライアル）	すまいる旅行 活動（トライアル）	健康リハビリ	レク
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み	さむらいエクササイズ 活動	すまいる旅行 活動（トライアル）	すまいる旅行 活動（トライアル）	書道教室 活動	休み
		健康リハビリ	すまいる旅行 青柳回診 活動	すまいる旅行 活動（トライアル）	健康リハビリ	
29	30					
休み	直方イオン 活動					
	直方イオン 活動					

・11月5日～すまいる5周年記念（糸島バスハイク）

・11月9日～すまいる避難訓練

・11月11日　12日～美術展見学（外食・トライアル）

・11月18日～19日　　11月25日～26日　すまいる旅行（1泊2日）

※11月30日の直方イオンにハイブリット（オリーブ）・通院などで参加できない方は、12月に直方イオンに参加して頂きます

＊天候や講師の都合により、活動内容が変更になる場合があります＊