生活介護すまいる　活動プログラム

2020年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 大掃除 健康リハビリ	2 休み
3 休み	4 活動 活動	5 休み	6 休み	7 トライアル① 小口確認 トライアル② 小口確認	8 書道教室 活動 健康リハビリ	9 活動 活動
10 休み	11 トライアル① 活動 トライアル② 健康リハビリ	12 トライアル③ 活動 利用者 ミーティング	13 お茶会 健康リハビリ	14 ドライブ ゲートボーリング 職員会議	15 パッチワーク教室 活動 健康リハビリ	16 活動 活動
17 休み	18 トライアル① 活動 健康リハビリ	19 トライアル② 活動 トライアル③ 折り紙教室	20 ドライブ 連想ゲーム ジェスチャゲーム 健康リハビリ	21 避難訓練 歩いて喫茶 カラオケ	22 書道教室 活動 健康リハビリ	23 活動 活動
24／31 休み	25 トライアル① 活動 健康リハビリ	26 トライアル② 活動 腹囲測定 トライアル③ リズム遊び	27 お玉リレー 水風船遊び 健康リハビリ	28 ドライブ・散歩 風船バレー おやつ会 （クレープ）	29 パッチワーク教室 活動 健康リハビリ	30 活動 活動

・4日は、 昼食が、コンビニとお寿司に分かれます。

・7日は、 個別にて小口確認を行います。

・21日は、 避難訓練を実施します

・21日は、 道の駅まで歩いて行きます。

・ドライブは、公園などに少人数で行きます。

・外出活動は、コロナ対策にて、しばらくの間中止となります。

・色々な活動を入れていますので、参加お願いします。

＊天候や講師の都合により、活動内容が変更になる場合があります＊