

生活介護すまいる 活動プログラム  
2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	小口確認活動	トライアル①活動	活動	バスでGO!活動	パッチワーク教室 トライアル②活動	休み
	健康リハビリ	活動	健康リハビリ	DVD鑑賞	健康リハビリ	
8	9	10	11	12	13	14
休み	書道教室活動	トライアル①活動	サムライ エクササイズ 面談	しまむら活動	パッチワーク教室 トライアル②活動	休み
	健康リハビリ	利用者 ミーティング	健康リハビリ	体育館活動	健康リハビリ 職員会議	
15	16	17	18	19	20	21
休み	バスでGO!活動	トライアル①活動	しまむら活動	トライアル②活動	休み	活動
	健康リハビリ	折り紙教室	健康リハビリ	図書館活動		活動
22	23	24	25	26	27	28
休み	書道教室活動	トライアル① 腹囲測定	サムライ エクササイズ 面談	活動	トライアル②活動	活動
	健康リハビリ	BOOKOFF・ 100均活動	青柳回診 健康リハビリ	喫茶店活動	健康リハビリ	活動
29	30	31				
休み	活動	トライアル①活動				
	健康リハビリ	活動				

・3日は、個別で小口確認を行います。

・5日、16日は、バスでGO!を行います。参加を募り、受診などを確認していく。

・12日、18日は、しまむらを行います。参加を募り、受診などを確認していく。

・12日の体育館は、センターと合同で行います。(タオルと運動靴を用意して下さい。)

・花見(桜)は、天候を見て開催いたします。

・活動の中に面談日を設けています。何かある時は職員へお知らせください。

\* 天候や講師の都合により、活動内容が変更になる場合があります \*

|