生活介護すまいる　活動プログラム

2020年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	小口確認 活動・豆まき	トライアル① 活動	サムライ エクササイズ	穂波イオン ブラブラ	トライアル② パッチワーク教室	活動
	健康リハビリ	利用者 ミーティング	健康リハビリ	DVD鑑賞	健康リハビリ 職員会議	活動
9	10	11	12	13	14	15
休み	書道教室 トライアル①	休み	サムライ エクササイズ 面談	お菓子作り	トライアル② 活動	活動
	健康リハビリ		健康リハビリ	A－BOOK① 活動	健康リハビリ	活動
16	17	18	19	20	21	22
休み	救命講習	トライアル① 活動	サムライ エクササイズ	カラオケBOX 活動	トライアル② パッチワーク教室	活動
	活動	折り紙教室	健康リハビリ	すまいる カラオケ	健康リハビリ	活動
23	24	25	26	27	28	29
休み	休み	トライアル① 腹囲測定	A-BOOK② 活動	バスハイク	トライアル② 活動	休み
		合同親睦会	青柳回診 健康リハビリ		健康リハビリ	

・3日は、個別で小口確認を行います。

・6日は、穂波イオンブラブラを希望のみ行います。

・10日は、書道教室に参加される方は、午後よりトライアルに買い物に行きます。

・17日は、救命講習会を9:30～12:30で行います。

・27日は、バスハイクを行います。

＊天候や講師の都合により、活動内容が変更になる場合があります＊