生活介護すまいる　活動プログラム

2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	小口確認 書道教室 活動	トライアル①	エーブック① 活動	活動	パッチワーク教室 トライアル②	活動
	健康リハビリ	活動	健康リハビリ	DVD鑑賞	健康リハビリ	活動
8	9	10	11	12	13	14
休み	活動	トライアル①	サムライ エクササイズ 面談	エーブック② 活動	トライアル②	活動
	健康リハビリ	利用者 ミーティング	健康リハビリ	リサイクル ショップ（稲築） 活動	健康リハビリ 職員会議	活動
15	16	17	18	19	20	21
休み	カラオケBOX （食事込み） 活動	トライアル①	活動 鍋（昼食）	トライアル② 活動	パッチワーク教室 モーターショー （食事込み）	休み
	健康リハビリ	折り紙教室	健康リハビリ	活動 環境整備	健康リハビリ	
22	23	24	25	26	27	28
休み	書道教室 活動	トライアル① 腹囲測定	サムライ エクササイズ 面談・鍋	筑紫野イオン （映画鑑賞） 活動	忘年会	休み
	健康リハビリ	トライアル② 活動	健康リハビリ 青柳回診	活動		
29	30	31	1／1	2	3	4
休み	大掃除	休み	休み	バスハイク すたみな太郎 トライアル	休み	活動
	活動					活動

・18日、25日は、希望者を聞き取り、昼食で鍋を入れていきます。（エールで行う）

・24日は、トライアルを午前と午後に入れています。

・25日は、筑紫野イオンは、映画鑑賞の希望者のみで行います。

・1月2日は、買い物（トライアル）後にすたみな太郎に出掛けます。

・活動の中に面談日を設けています。何かある時は職員へお知らせください。

＊天候や講師の都合により、活動内容が変更になる場合があります＊